



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ КО СВЯТОМУ ПРИЧАЩЕНИЮ?

Зачем это нужно?

Причащаясь, мы принимаем в себя Тело и Кровь Бога, ставшего Человеком. Иными словами, происходит наше соединение с Богом, выраженное не просто в общении с Богом. Господь входит внутрь нашего естества, причем это вхождение Бога совершается не каким-то символическим или духовным способом, но абсолютно реально — Тело Христово становится нашим телом и Кровь Христова начинает течь в наших жилах. Это то, что ни одна другая религия не может дать человеку. В том и состоит уникальность христианства, что Христос становится для человека не просто учителем и нравственным идеалом, Он становится для него пищей, и человек вкушает Бога, соединяясь с Ним духовно и телесно.

Пост перед Причастием.

Готовиться ко Причастию следует постом и молитвою на протяжении трех дней. При этом поститься должен не только живот, иначе это и не пост, а просто диета. Но поститься должны и глаза, и уши и язык.

Живот постится от пищи животного происхождения (мясной и молочной). Мера поста для живота не может быть универсальной для всех людей - один пост для пенсионера, другой для шахтера, иной для спортсмена, ребенка, больного и т.д. Если человек здоровый, то пусть придерживается общего для всех правила – воздержания от мясных и молочных продуктов. Если же человек нуждается в послаблении поста по состоянию здоровья, тогда следует подойти к священнику и попросить благословения на послабление поста.

Глаза постятся от развлечений, исходящих от просмотра телевизора или компьютерной зависимости.

Уши постятся от слушания того, что увеселяет и развлекает человека.

Язык постится от грубости, сквернословия - если нас оскорбили, то мы стараемся быть сдержанными и не отвечать взаимным оскорблением. Но если за три дня подготовки не получилось во всем воздержаться, например, поругались с ближними, то это не будет препятствием для Причастия, но перед тем как идти ко Причащению, следует обязательно примириться с теми, с кем поругались, и оставить обиды.



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ КО СВЯТОМУ ПРИЧАЩЕНИЮ?

Зачем это нужно?

Причащаясь, мы принимаем в себя Тело и Кровь Бога, ставшего Человеком. Иными словами, происходит наше соединение с Богом, выраженное не просто в общении с Богом. Господь входит внутрь нашего естества, причем это вхождение Бога совершается не каким-то символическим или духовным способом, но абсолютно реально — Тело Христово становится нашим телом и Кровь Христова начинает течь в наших жилах. Это то, что ни одна другая религия не может дать человеку. В том и состоит уникальность христианства, что Христос становится для человека не просто учителем и нравственным идеалом, Он становится для него пищей, и человек вкушает Бога, соединяясь с Ним духовно и телесно.

Пост перед Причастием.

Готовиться ко Причастию следует постом и молитвою на протяжении трех дней. При этом поститься должен не только живот, иначе это и не пост, а просто диета. Но поститься должны и глаза, и уши и язык.

Живот постится от пищи животного происхождения (мясной и молочной). Мера поста для живота не может быть универсальной для всех людей - один пост для пенсионера, другой для шахтера, иной для спортсмена, ребенка, больного и т.д. Если человек здоровый, то пусть придерживается общего для всех правила – воздержания от мясных и молочных продуктов. Если же человек нуждается в послаблении поста по состоянию здоровья, тогда следует подойти к священнику и попросить благословения на послабление поста.

Глаза постятся от развлечений, исходящих от просмотра телевизора или компьютерной зависимости.

Уши постятся от слушания того, что увеселяет и развлекает человека.

Язык постится от грубости, сквернословия - если нас оскорбили, то мы стараемся быть сдержанными и не отвечать взаимным оскорблением. Но если за три дня подготовки не получилось во всем воздержаться, например, поругались с ближними, то это не будет препятствием для Причастия, но перед тем как идти ко Причащению, следует обязательно примириться с теми, с кем поругались, и оставить обиды.

Молитва перед Причастием.

Перед Причастием следует прочитать традиционно сложившееся молитвенное правило:

- **три канона** (покаянный канон Господу Иисусу Христу, молебный канон Пресвятой Богородице, и канон своему Ангелу-Хранителю).
- **«Последование ко Святому Причащению».**

Если человек только начал воцерковляться, и ему еще сложно читать полное чинопоследование, то по благословию священника, допустимо сокращать количество молитв из обычного Молитвослова. В первый раз для новоначального достаточно будет прочитать перед Причащением хотя бы несколько молитв из «Последования ко Святому Причащению». Со временем число молитв нужно будет увеличивать и так постепенно прийти к положенному молитвенному правилу. Но если у новоначального есть желание и перед первым Причастием взять на себя всё положенное молитвенное правило (три канона и Последование ко Причащению), то это тоже допустимо.

Ко Причастию следует приходиться с чистой совестью – т.е. очищенной покаянием. Поэтому перед Причастием необходима Исповедь (накануне или в сам день Причастия).

Накануне дня Причастия необходимо присутствовать на вечернем богослужении. В день Причастия с полуночи ничего не едят и не пьют. Если Вы по тем или иным причинам не можете исполнить все эти правила, решите этот вопрос лично со священником.

Кому нельзя причащаться?

Количество молитв и мера поста не делают человека достойным Причастия. Даже если всю жизнь человек будет готовиться ко Святому Причащению, то не будет достойным.

Поэтому, осознавая свое недостойнство, помолившись Богу о Его милости к нам недостойным, попостившись, с покаянием и сокрушением сердца, получив разрешение грехов и благословение священника, мы дерзаем приступать ко Святому Причащению.

Но **непреодолимыми препятствиями** ко Причащению, делающими нас крайне недостойными Причастия, являются:

- **пребывание в ереси**, искажение Символа Веры, иноверие.
- **непрощение обид**, злоба, ненависть, желание мести.
- **нераскаянные грехи** (грехи, в которых человек не кается, и не хочет их оставлять: измена супруге, блуд (в т.ч. сожительство без регистрации в ЗАГСе), гомосексуализм, онанизм (рукоблудие), воровство, занятия магией, и т.д.).

Молитва перед Причастием.

Перед Причастием следует прочитать традиционно сложившееся молитвенное правило:

- **три канона** (покаянный канон Господу Иисусу Христу, молебный канон Пресвятой Богородице, и канон своему Ангелу-Хранителю).
- **«Последование ко Святому Причащению».**

Если человек только начал воцерковляться, и ему еще сложно читать полное чинопоследование, то по благословию священника, допустимо сокращать количество молитв из обычного Молитвослова. В первый раз для новоначального достаточно будет прочитать перед Причащением хотя бы несколько молитв из «Последования ко Святому Причащению». Со временем число молитв нужно будет увеличивать и так постепенно прийти к положенному молитвенному правилу. Но если у новоначального есть желание и перед первым Причастием взять на себя всё положенное молитвенное правило (три канона и Последование ко Причащению), то это тоже допустимо.

Ко Причастию следует приходиться с чистой совестью – т.е. очищенной покаянием. Поэтому перед Причастием необходима Исповедь (накануне или в сам день Причастия).

Накануне дня Причастия необходимо присутствовать на вечернем богослужении. В день Причастия с полуночи ничего не едят и не пьют. Если Вы по тем или иным причинам не можете исполнить все эти правила, решите этот вопрос лично со священником.

Кому нельзя причащаться?

Количество молитв и мера поста не делают человека достойным Причастия. Даже если всю жизнь человек будет готовиться ко Святому Причащению, то не будет достойным.

Поэтому, осознавая свое недостойнство, помолившись Богу о Его милости к нам недостойным, попостившись, с покаянием и сокрушением сердца, получив разрешение грехов и благословение священника, мы дерзаем приступать ко Святому Причащению.

Но **непреодолимыми препятствиями** ко Причащению, делающими нас крайне недостойными Причастия, являются:

- **пребывание в ереси**, искажение Символа Веры, иноверие.
- **непрощение обид**, злоба, ненависть, желание мести.
- **нераскаянные грехи** (грехи, в которых человек не кается, и не хочет их оставлять: измена супруге, блуд (в т.ч. сожительство без регистрации в ЗАГСе), гомосексуализм, онанизм (рукоблудие), воровство, занятия магией, и т.д.).