

5. Правила исповеди

Чтобы наша исповедь была угодна Богу, она должна быть искренней, правдивой, проникнута смирением и страхом Божиим. На исповеди **мы не должны:**

- 1) Исповедоваться в чужих грехах;
- 2) Рассказывать пространные истории;
- 3) Исповедоваться общими словами («грешен во всем» и т.п.);
- 4) Рассказывать о своих добрых делах и добродетелях.
- 5) Говорить о грехах, в которых уже исповедовались, кроме тех случаев, когда грех был совершен вновь;
- 6) Держать зло и обиды на ближнего;
- 7) Что-либо утаивать, потому что тем самым мы смеемся над Таинством, но Бог не бывает поругаем – в результате, вместо прощения мы лишь усугубим свои грехи.

Молитва разрешения (прощения) грехов читается священником над покаявшимися. Если у человека нет и намека на покаяние, если он не собирается отказываться от своей греховной жизни, то такая Исповедь будет недействительной.

6. Путь покаяния

Нужно понимать, что даже если нас простили все священники, патриархи, архиереи и весь мир, мы все равно не будем прощены Богом, если не удалимся от греха и не изменим жизнь.

Покаяние не должно ограничиваться взрывом эмоций. Нам следует исправлять свои ошибки, не возвращаться к одним и тем же грехам. Борьба с грехом болезненна. Требуется время, труд, навык в добродетели и содействие благодати Божией. Необходимы частая Исповедь и Причащение Святых Христовых Тайн.

Не надо забывать: то греховное, патологическое состояние, которое складывалось в течение десятилетий, не может измениться в один миг. Каждая новая Исповедь все больше и больше открывает человеку печальную картину того, что творится в его душе. Но не нужно унывать. Лечебница покаяния всегда открыта, и Господь всегда готов простить нас и уврачевать наши греховные раны. Нам нужно только идти путем покаянной жизни и, не смотря ни на что, каждый раз вставать от падения. Ведь *«впасть в грех свойственно человеку. Оставаться же во грехе свойственно не человеку, но сатане»*, - учат Отцы Церкви. Поэтому святые так усиленно просили Бога: «Даруй мне покаяние всецелое». Последуем этому и мы.



Пожалуйста, не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен - передайте его другому или верните в храм.

Храм Новомучеников и Исповедников Российских в Строгино
<http://www.newmartyros.ru/>



ИСПОВЕДЬ И ПОКАЯНИЕ

Памятка для готовящегося к Исповеди

1. Грех и его горькие плоды

Грех – это преступление закона Божия, представляющего собой духовную основу человеческой жизни. Грех отсекает и удаляет нас от Бога и Церкви. Удаление от Бога – это удаление от полноты жизни, это умирание души под тяжестью греха. В результате греха мы ввергаем себя в различные бедствия. Грех часто сладок, но плоды его всегда горьки.

2. Покаяние

Благодаря покаянию мы можем восстать от своего падения. Истинное покаяние – это кардинальное изменение образа мыслей, перемена жизни, отрицание греха всем сердцем.

3. Исповедь

Именно в отношении Таинства Покаяния невежество и легкомыслие проявляются в высочайшей степени. Суть Таинства Покаяния – личное устное исповедание грехов перед священником. В то же время, многие приходят на Исповедь, желая только молча выслушать разрешительную молитву, а потом причаститься. Другие говорят на Исповеди, что грешны во всем. Но в таком «покаянии» сквозит упорное нежелание изменить свою жизнь и жить подлинно духовной жизнью.

4. Подготовка к Исповеди

▪ Когда мы приходим на Исповедь, очень важно видеть свою неправду. Вне зависимости от того, поступают ли так все или нет, важно, что я не имею права так поступать, я искренне опознал в себе эту неправду, и я должен с ней расстаться.

▪ Часто камнем преткновения является смущение, с которым мы приходим на Исповедь, особенно на первую. Смущение вызвано не только стыдом, но еще и недоверием к священнику. Но важно помнить, что нашу Исповедь принимает Господь Иисус Христос, который невидимо стоит перед нами. Священник же является от Бога установленным совершителем Таинства Покаяния и нашим помощником в этом деле.

▪ Приходя на Исповедь, очень важно уяснить, что стыдно грешить, а не каяться, что чувство стыда о соделанном – это пламень,жигающий грех.

▪ Перед тем как отправиться на Исповедь, нужно побыть в уединении, помолиться Богу, что бы Он освятит тайные уголки нашей души. Если мы будем откровенны с самими собой, то увидим бездну своих грехов. При этом очень важно помнить, что нет такого греха, который Господь не сможет простить.

Грехи и греховные состояния по отношению к Богу

- ❖ Равнодушие к духовной жизни. Жизнь без молитвы. Обольщение себя известной глупостью: «Бог у меня в душе - Церковь мне не нужна», в основе которой лежит нераскаянность и гордыня.
- ❖ Богохульство, кощунство над святыней. Занятие магией, прорицанием, астрологией, гаданием и т.д.; обращение к колдунам, экстрасенсам, гипнотизерам-кодировщикам, бабкам, гадалкам, что является отречением от веры и надежды на Бога и, в конце концов, заканчивается общением с сатаной и его нечистыми духами.
- ❖ Поиски ложной духовности: членство в сектах, медитация, йога и прочие оккультные практики. Переодевание в костюмы нечистой силы даже ради забавы (празднество хэллоуина и т.п.), что является предательством веры Христовой.
- ❖ Недоверие к Богу и неверие в Его Промысл в несчастьях и в трудностях. Вера в приметы, в судьбу, в гороскопы и сны.
- ❖ Оставление утренних и вечерних молитв. Пренебрежение к постам и постным дням. Непосещение Богослужения в воскресные дни и праздники. Неблагоговейное поведение в храме. Употребление имени Божьего в шутках и пустых разговорах. Причащение без установленной Церковью подготовки и примирения с ближними.
- ❖ Неосведомленность в вопросах веры. Нежелание знать о своей вере ничего больше, кроме самых элементарных понятий. Нежелание читать Священное Писание и книги о духовной жизни.

Грехи и преступления по отношению к ближним

- ❖ Убийство дитя во чреве: аборт и прочие abortивные средства. Совет и участие в совершении аборта.

Для справки: внутриматочные спирали и кольца являются abortивным средством, препятствующим имплантации зачатого эмбриона в стенку матки для дальнейшего развития. Все современные гормональные «противозачаточные» средства (таблетки, имплантанты и т.д.) являются abortивными препаратами. Они лишь снижают вероятность зачатия, которое рано или поздно происходит. В этом случае зачатый эмбрион убивается химическим путем.

⇒ *Супруги, не желающие отказаться от abortивных контрацептивных средств, не получают прощения грехов на Исповеди и не допускаются к Святому Причащению.*

- ❖ Убийство, ненависть, вражда, издевательство, насилие жестокость, ссоры. Зависть, злорадство, злопамятство, грубость, дерзость, насмешки, проклятия.
- ❖ Отсутствие любви к ближнему, пренебрежение, презрение, неблагодарность.
- ❖ Грубое, неразумное вмешательство в семейную жизнь своих детей. Неуважение к родителям и старшим.
- ❖ Отсутствие добрых дел и милосердия. Несправедливое отношение к подчиненным. Жестокое обращение с животными.

- ❖ Развращение детей и подростков. Пропаганда насилия, половой распущенности и сексуальных извращений в любой форме.
- ❖ Сеяние смуты и разделения в среде верующих по невежеству и непослушанию к установленному от Бога Священноначалию Церкви. Грубые и мелочные замечания людям в храме, не знающим церковных правил.
- ❖ Ложь, обман, осуждение, сплетни, клевета, ропот. Воровство. Хищения на службе и на работе, вымогательство, незаконные сделки, ростовщичество, жизнь за чужой счет.

Плотские грехи

- ❖ Блуд и прелюбодеяние, т.е. добрачные и внебрачные половые связи и сожительства – для находящихся в добрачных или внебрачных сожительствах Святое Причащение **невозможно**.
- ❖ Рукоблудие, гомосексуализм и прочие извращения, извращения в интимной супружеской жизни (*исповедуются без подробностей*). Блудное услаждение нечистыми мыслями, фантазиями и прикосновениями. Осквернение души журналами, фильмами и компьютерными играми эротического характера.

Грехи и греховные проявления в семье

- ❖ Нарушение супружеской верности (*прелюбодеяние*). Отсутствие заботы о своей семье. Отсутствие любви и уступчивости. Развод без серьезных на то причин, которые допускает Церковь.
- ❖ Намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений (*Так называемое «планирование семьи» по безумному стремлению жить в комфорте и удовольствиях, за что получим от Бога крест намного более тяжкий, чем рождение и воспитание детей*).
- ❖ Безразличие к воспитанию детей в православной вере.

Грехи по отношению к самому себе

- ❖ Курение, пьянство, наркомания и ее разновидности. Азартные игры. Фильмы и компьютерные игры со сценами насилия, ужасов и убийства. Праздное времяпрепровождение в Интернете.
 - ❖ Нескромная и нецеломудренная одежда. Косметика, краска волос, татуировки. Безумное следование моде, выражающей дух блуда и тщеславия. Самолюбование, самомнение и гордость.
 - ❖ Любовь к деньгам и имуществу. Расточительство, роскошь. Жадность и корыстолюбие. Высокомерие, надменность, эгоизм.
 - ❖ Объедение, страсть к лакомству. Употребление в пищу крови животных. Сквернословие. Пустословие и болтливость.
- ⇒ *Очень часто мы исповедуемся в различных незначительных промахах и не придаем никакого значения тому, что не любим Бога, ненавидим своего ближнего и остаемся полными высокомерия, честолюбия, ропота.*

Другой привычный нам грех – **осуждение**. Но ведь как учат Святые Отцы – кто не осуждает ближнего, тот без труда получает спасение.