

- Сеяние смуты и разделения в среде верующих по невежеству и непослушанию к установленному от Бога Священноначалию Церкви. Грубые и мелочные замечания людям в храме, не знающим церковных правил.

- Ложь, обман, осуждение, сплетни, клевета, ропот. Воровство. Хищения на службе и на работе, вымогательство, незаконные сделки, ростовщичество, жизнь за чужой счет.

### Плотские грехи

- Блуд и прелюбодеяние, т.е. добрые и внебрачные половые связи и сожительства – для находящихся в добрых или внебрачных сожительствах Святое Причастие невозможно.

- Рукоблудие, гомосексуализм и прочие извращения, извращения в интимной супружеской жизни (исповедуются без подробностей). Блудное услаждение нечистыми мыслями, фантазиями и прикосновениями. Осквернение души журналами, фильмами и компьютерными играми эротического характера.

### Грехи и греховные проявления в семье

- Нарушение супружеской верности (прелюбодеяние). Отсутствие заботы о своей семье. Отсутствие любви и уступчивости. Развод без серьезных на то причин, которые допускает Церковь.

- Намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений (Так называемое «планирование семьи» по безумному стремлению жить

в комфорте и удовольствиях, за что получим от Бога крест намного более тяжкий, чем рождение и воспитание детей).

- Безразличие к воспитанию детей в православной вере.

### Грехи по отношению к самому себе

- Курение, пьянство, наркомания и ее разновидности. Азартные игры. Фильмы и компьютерные игры со сценами насилия, ужасов и убийства. Праздное времяпрепровождение в Интернете.

- Нескромная и нецеломудренная одежда. Косметика, краска волос, татуировки. Безумное следование моде, выражающей дух блуда и тщеславия. Самолюбование, самомнение и гордость.

- Любовь к деньгам и имуществу. Расточительство, роскошь. Жадность и корыстолюбие. Высокомерие, надменность, эгоизм.

- Объедение, страсть к лакомству. Употребление в пищу крови животных.

- Сквернословие. Пустословие и болтливость.

*Очень часто мы исповедуемся в различных незначительных промахах и не придаем никакого значения тому, что не любим Бога, ненавидим своего ближнего и остаемся полными высокомерия, честолюбия, ропота.*

Другой привычный нам грех – осуждение. Но ведь как учат Святые Отцы – *кто не осуждает ближнего, тот без труда получает спасение.*



## ИСПОВЕДЬ И ПОКАЯНИЕ

† Памятка для готовящегося к исповеди

### Грех и его горькие плоды

Грех – это преступление закона Божия, представляющего собой духовную основу человеческой жизни. *Грех отсекает и удаляет нас от Бога и Церкви.* Удаление от Бога – это удаление от полноты жизни, это умирание души под тяжестью греха. В результате греха мы ввергаем себя в различные бедствия. Грех часто сладок, но плоды его всегда горьки.

### Покаяние

Благодаря покаянию мы можем восстать от своего падения. Истинное покаяние – это кардинальное изменение образа мыслей, перемена жизни, отрицание греха всем сердцем.

### Исповедь

Именно в отношении Таинства Покаяния невежество и легкомыслие

проявляются в высочайшей степени. Суть Таинства Покаяния – личное устное исповедание грехов перед священником. В то же время, многие приходят на Исповедь, желая только молча выслушать разрешительную молитву, а потом причаститься. Другие говорят на Исповеди, что грешны во всем. Но в таком «покаянии» сквозит упорное нежелание изменить свою жизнь и жить подлинно духовной жизнью.

### Подготовка к Исповеди

- Когда мы приходим на Исповедь, очень важно видеть свою неправду. Вне зависимости от того, поступают ли так все или нет, важно, что **я не имею права так поступать, я искренне опознал в себе эту неправду, и я должен с ней расстаться.**

- Часто камнем преткновения является смущение, с которым мы приходим на Исповедь, особенно на первую. Смущение вызвано не только стыдом, но еще и недоверием к священнику. **Но важно помнить, что нашу Исповедь принимает Господь Иисус Христос, который невидимо стоит перед нами.** Священник же >>



Эту и другие листовки Вы можете найти на сайте

<http://www.pravoslavnielistovki.com/>



является от Бога установленным со-вершителем Таинства Покаяния и на-шим помощником в этом деле.

- Приходя на Исповедь, очень важно уяснить, что *стыдно грешить, а не каяться*, что чувство стыда о соде-ланном — это пламень,жигающий грех.
- Перед тем как отправиться на Ис-поведь, нужно побыть в уединении, помолиться Богу, что бы Он освятит тайные уголки нашей души. Если мы будем откровенны с самими собой, то увидим бездну своих грехов. *При этом очень важно помнить, что нет такого греха, который Господь не сможет простить.*

### Правила исповеди

Чтобы наша исповедь была угодна Богу, она должна быть искренней, правдивой, проникнута смирением и страхом Божиим. На исповеди **мы не должны:**

- \* Исповедоваться в чужих грехах;
- \* Рассказывать пространные истории;
- \* Исповедоваться общими словами («грешен во всем» и т.п.);
- \* Рассказывать о своих добрых делах и добродетелях;
- \* Говорить о грехах, в которых уже исповедовались, кроме тех случаев, когда грех был совершен вновь;
- \* Держать зло и обиды на ближнего;
- \* Что-либо утаивать, потому что тем самым мы смеемся над Таинством, но Бог не бывает поругаем – в результа-те, вместо прощения мы лишь усугу-бим свои грехи.
- \* Молитва разрешения (прощения) грехов читается священником над >>

покаявшимися. Если у человека нет и намека на покаяние, если он не соби-рается отказываться от своей грехов-ной жизни, то такая Исповедь будет недействительной.

### Путь покаяния

Нужно понимать, что даже если нас простили все священники, патриархи, архиереи и весь мир, мы все равно не будем прощены Богом, если *не уда-лимся от греха и не изменим жизнь.* Покаяние не должно ограничиваться взрывом эмоций. Нам следует исправ-лять свои ошибки, не возвращаться к одним и тем же грехам. Борьба с гре-хом болезненна. *Требуется время, труд, навык в добродетели и содей-ствие благодати Божией.* Необходи-мы частая Исповедь и Причащение Святых Христовых Тайн. Не надо забывать: то греховное, пато-логическое состояние, которое скла-дывалось в течение десятилетий, не может измениться в один миг. Каждая новая Исповедь все больше и больше открывает человеку печальную кар-тину того, что творится в его душе. Но не нужно унывать. Лечебница покая-ния всегда открыта, и Господь всегда готов простить нас и уврачевать наши греховные раны. Нам нужно только идти путем покаянной жизни и, не смотря ни на что, каждый раз вста-вать от падения. Ведь *«власть в грех свойственно человеку. Оставаться же во грехе свойственно не челове-ку, но сатане»*, - учат Отцы Церкви. Поэтому святые так усиленно проси-ли Бога: «Даруй мне покаяние всеце-лое». Последуем этому и мы.



### Грехи и греховные состояния по отношению к Богу

- Равнодушие к духовной жизни. Жизнь без молитвы. Обольщение себя известной глупостью: «Бог у меня в душе - Церковь мне не нужна», в основе которой лежит нераскаян-ность и гордыня.
- Богохульство, кощунство над свя-тыней. Занятие магией, прорицанием, астрологией, гаданием и т.д.; обра-щение к колдунам, экстрасенса, гипнотизерам кодировщикам, бабкам, гадалкам, что является отречением от веры и надежды на Бога и, в конце концов, заканчивается общением с сатаной и его нечистыми духами.
- Поиски ложной духовности: член-ство в сектах, медитация, йога и про-чие оккультные практики. Переоде-вание в костюмы нечистой силы даже ради забавы (празднество хэллоуина и т.п.), что является предательством веры Христовой.
- Недоверие к Богу и неверие в Его Промысл в несчастьях и в трудностях. Вера в приметы, в судьбу, в гороскопы и сны.
- Оставление утренних и вечерних молитв. Пренебрежение к постам и постным дням. Непосещение Богослу-жения в воскресные дни и праздники. Неблагоговейное поведение в храме. Употребление имени Божьего в шу-тках и пустых разговорах. Причащение без установленной Церковью подго-товки и примирения с ближними.
- Неосведомленность в вопросах веры. Нежелание знать о своей вере ничего больше, кроме самых элемен-тарных понятий. Нежелание читать Священное Писание и книги о духов-ной жизни.

### Грехи и преступления по отношению к ближним

- Убийство дитя во чреве: аборты и прочие abortивные средства. Совет и участие в совершении аборта.
- 
- Для справки: внутриматочные спирали и кольца являются abortивным сред-ством, препятствующим имплантации зачатого эмбриона в стенку матки для дальней его развития. Все современ-ные гормональные «противозачаточ-ные» средства (таблетки, имплан-танты и т.д.) являются abortивными препаратами. Они лишь снижают ве-роятность зачатия, которое рано или поздно происходит. В этом случае зачатый эмбрион убивается химическим пу-тем. Супруги, не желающие отказаться от abortивных контрацептивных средств, не получают прощения грехов на Исповеди и не допускаются к Святому Причащению*
- 
- Убийство, ненависть, вражда, изде-вательство, насилие жестокость, ссоры. Зависть, злорадство, злопамятство, гру-бость, дерзость, насмешки, проклятия.
  - Отсутствие любви к ближнему, пре-небрежение, презрение, неблагодар-ность
  - Грубое, неразумное вмешательство в семейную жизнь своих детей. Неува-жение к родителям и старшим.
  - Отсутствие добрых дел и милосер-дия. Несправедливое отношение к под-чиненным. Жестокое обращение с жи-вотными.
  - Развращение детей и подростков. Пропаганда насилия, половой распу-щенности и сексуальных извращений в любой форме.