



Седмица третья. В воскресенье совершается память свт. Григория Паламы, жившего в XIV в., ревностного поборника монашеской жизни и выразителя учения о Фаворском свете – нематериальном благодатном Небесном свете, которым просиял Господь при Преображении на г. Фавор. Это учение о стяжании благодати Святого Духа и путях к этому – молитве и добродетели, к чему верующие особенно призываются в дни поста.

На Руси в этот же день празднуется и собственный праздник, связанный с древнейшим русским монастырем – память святых преподобных отцов Киево-Печерского монастыря, который веками был местом труда и молитвенных подвигов огромного количества монахов, пример которых особенно стоит помнить в Великий пост.

Вечером в этот день в некоторых храмах читается Пассия – особое богослужение с чтением Евангельских отрывков о крестных страданиях Христа. Оно пришло в Россию в XVIII в. с Запада, и не является обязательным.

Суббота также является Родительской.

Седмица четвертая. Воскресенье называется Крестопоклонной неделей. С субботнего вечера в центр храма для поклонения выносятся Крест, где он будет находиться до пятницы. Это напоминает, что путь к Воскресению лежит только через Крест, и спасение души невозможно без борьбы с грехами и страстями, без скорбей и страданий. И это напоминание особенно важно в Пост, потому что пост – это не диета, он дается для того, чтобы подвигом воздержания приблизиться к Царствию Небесному. Вечером в воскресенье может читаться Пассия. Суббота также является Родительской.



## ТРЕТЬЯ И ЧЕТВЕРТАЯ СЕДМИЦЫ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Великий пост начинается за 7 недель до Пасхи, в понедельник после Прощеного воскресенья и продолжается 40 дней (и поэтому еще называется Святой четырьдесятницей) до Лазаревой субботы и Входа Господня в Иерусалим. После этого начинается Страстная Неделя (или Седмица), предвещающая праздник Пасхи, во время которой также установлен пост. Поэтому, в обиходе, говоря о Великом посте, подразумевают и собственно Великий пост, и Страстную Седмицу.

Во избежание путаницы, стоит отметить, что словом «неделя» в Церкви традиционно обозначается воскресный день, а для обозначения семи дней используется как слово «неделя», так и слово «седмица». Церковная седмица начинается не с понедельника, а с воскресенья.

Главной особенностью богослужения во все время Великого Поста является то, что Литургия совершается только в субботу и воскресенье, а также в день праздника Благовещения (7 апр. по новому стилю). Для Причащения среди недели в среды и пятницы совершается особая Литургия Преждеосвященных Даров. Она совершается совместно с Вечерней обычно в утреннее время. В наше время предпринимаются попытки возродить древний порядок совершения такой Литургии вечером. Для такой Литургии Тело Христова готовится заранее в воскресенье и сохраняется на Престоле в храме.

Во время Великого поста совершается Таинство Елеосвящения (Соборования). Расписание его совершения в каждом храме индивидуально.

**Календарь третьей и четвертой седмиц Великого поста в марте 2015г. (по «новому» стилю)**

<b>Седмица</b>	<b>Вс</b>	<b>Пн</b>	<b>Вт</b>	<b>Ср</b>	<b>Чт</b>	<b>Пт</b>	<b>Сб</b>
<b>Третья</b>	<b>8</b> <i>Свт. Григория Паламы и св.прп. отцов Киево- Печерских</i>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> <i>Родительская Суббота</i>
Особенности богослужения утром	Литургия	Нет Литургии	Нет Литургии	Вечерня.Литургия Преждеосвященных Даров	Нет Литургии	Вечерня.Литургия Преждеосвященных Даров	Заупокойная Литургия
Особенности богослужения вечером	Пассия					Заупокойная служба	Всенощное Бдение. Вынос Креста
<b>Четвертая</b>	<b>15</b> <i>Крестопоклонная Неделя</i>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> <i>Родительская Суббота</i>
Особенности богослужения утром	Литургия	Нет Литургии	Нет Литургии	Вечерня.Литургия Преждеосвященных Даров	Нет Литургии	Вечерня.Литургия Преждеосвященных Даров	Заупокойная Литургия
Особенности богослужения вечером	Пассия					Заупокойная служба	Всенощное Бдение



Храм Новомучеников и Исповедников Российских в Строгино

<http://www.newmartyros.ru/>

**Пожалуйста, не используйте этот листок в бытовых целях.Если он стал Вам не нужен - передайте его другому или верните в храм.**